



Conferência Políticas e Programas de Promoção de Bem-estar e Saúde Mental nos Jovens

8 maio de 2023

16-19h formato online

“A saúde mental é fundamental para o desenvolvimento saudável e positivo dos jovens. A promoção de saúde mental deve ter uma abordagem multidisciplinar e multiministerial, com medidas universais, focadas e específicas, na área da saúde, a educação, a área social, a justiça, a inovação e ciência, todas devem estar articuladas com um objetivo comum.

Termos jovens com melhor saúde mental numa sociedade mais aberta, participada e inclusiva”.

Tania Gaspar

Organização

Tania Gaspar
Ana Filipa Beato
Universidade Lusófona/EPCV/SPIC

Maria João Amante
Cátia Magalhães
Susana Fonseca
Paula Xavier
Instituto Politécnico de Viseu/ESEV

Margarida Gaspar de Matos
Fábio Botelho Guedes
Ana Cerqueira
Gina Tomé
ISAMB/Universidade de Lisboa; Aventura Social

PROGRAMA

16h - Sessão de Abertura

Inês Jongenelen

EPCV/Universidade Lusófona

Cristina Gomes

ESEV/Instituto Politécnico de Viseu

Margarida Gaspar de Matos

G2/ISAMB/Universidade de Lisboa

16h15 - Painele de Abertura

Nuno Rodrigues – Direção Geral das Estatísticas da Educação e Ciência

Miguel Arriaga – Direção-Geral de Saúde

Sofia Pimenta – Instituto Português de Desporto e Juventude

Paula Correia - Coordenação Nacional das Políticas de Saúde Mental

Joaquim Freitas – Câmara Municipal de Famalicão

Moderação: Tania Gaspar

17h15 - Apresentação de Livros

"Políticas e Respostas para Crianças e Jovens em Risco III - Da Prevenção à Promoção da Autonomia"

Susana Fonseca

"Aventura Social - Passado e presente a pensar o futuro"

Gina Tomé

"Projeto Aventura Artemoção em Cascais"

Ana Cerqueira

Moderação: Maria João Amante

18h - Promoção de Saúde Mental e Bem-estar nos Jovens nas Políticas Públicas

Projeto WeARTolerance: Um programa baseado nas artes para promover atitudes mais tolerantes e menos estigmatizantes face à saúde mental

Ana Filipa Beato Isabel Santos, Leonor da Costa & Margarida Brazão

A intervenção do Psicólogo e da Psicologia na Promoção de Competências Socioemocionais

Raquel Raimundo

O Passado, Presente e Futuro da Participação Social na Aventura Social

Cátia Branquinho, Catarina Noronha, Bárbara Moraes, Tania Gaspar & Margarida Gaspar de Matos

Projeto #BeTheChange

Ana Cerqueira, Fábio Botelho Guedes, Marta Raimundo, Melissa Ramos, Bárbara Moraes & Tania Gaspar

Programa de Flexibilidade Psicológica para Adolescentes

Cátia Magalhães & Margarida Gaspar de Matos

Moderação: Margarida Gaspar de Matos